

7 อุปนิสัยที่เราควรมี เพื่อพัฒนาสู่ความสำเร็จ

ใครๆ ก็ล้วนอยากประสบความสำเร็จในชีวิต จะประสบความสำเร็จในเรื่องเล็กน้อย หรือเรื่องยิ่งใหญ่ก็ดีใจกันทั้งนั้น แต่ก็ไม่ใช่ทุกคนที่จะประสบความสำเร็จอย่างที่หวังไว้ คนที่ผิดหวังก็เศร้ากันไปที่พาตัวเองไม่ถึงเป้าหมาย ... ด้วยเหตุนี้ ก็คงจะดีถ้าคุณสามารถสร้างนิสัยบางอย่างในตัวคุณเพื่อพัฒนาสู่ความสำเร็จ ทาง JobThai.com ได้สรุปอุปนิสัยหลักๆ 7 อย่างที่ควรนำมาให้อ่านกันค่ะ

7 อุปนิสัย
ที่เราควรมี
เพื่อพัฒนาสู่ความสำเร็จ

- 1 Be Proactive**
เริ่มต้นลงมือทำก่อน
คิดว่าช้าแล้วก็ทำเลย
- 2 Begin with the End in Mind**
มีเป้าหมายชัดเจน
ไม่ทำอะไรที่เขวออกจากที่ตั้งไว้
- 3 Put First Things First**
ทำในสิ่งที่สำคัญที่สุดก่อน
ต้องมีการวางแผนที่ดี แล้ว
เลือกทำเรื่องที่สำคัญที่สุดก่อน
- 4 Think Win-Win**
คิดแบบชนะ-ชนะ แบ่งผลประโยชน์
ให้เท่าเทียมกับทุกคน
- 5 Seek First to Understand, Then to Be Understood**
เข้าใจคนอื่นก่อน ฟังให้มากกว่า
ใส่ใจในทุกคำที่คนอื่นพูด
- 6 Synergize**
ทำงานเป็นทีม
งานจะเสร็จเร็วขึ้นถ้าร่วมมือกัน
- 7 Sharpen the Saw**
พัฒนาตนเองอยู่เสมอ ดูแลทั้ง
สุขภาพ ความคิด อารมณ์ และ
สังคม ให้ความพร้อมอยู่เสมอ

ที่มา : หนังสือ The 7 Habits of Highly Effective People โดย สตีเฟน อาร์. โกวีย์

jobthai.com

f t c+ p

1. Be Proactive เริ่มต้นลงมือทำก่อน

เมื่อถึงเวลาที่เราคิดว่าช้าแล้วก็ทำเลย แต่ควรอยู่ในขอบเขตของความถูกต้องด้วย

2. Begin with the End in Mind มีเป้าหมายชัดเจน

ไม่ทำอะไรที่เขวออกจากที่ตั้งไว้ กำหนดจุดมุ่งหมายในใจแล้วไม่พอเราต้องสร้างให้เกิดขึ้นจริง

3. Put First Things First ทำในสิ่งที่สำคัญที่สุดก่อน

ต้องมีการวางแผนลำดับเวลาที่ดี แล้วเลือกทำเรื่องที่สำคัญที่สุดก่อนโดยเขียนสิ่งที่เราอยากทำและควรทำเอาไว้ให้เป็นนิสัย

Eduzones.com. ๒๕๕๙. บทความ (ออนไลน์). แหล่งที่มา:

<https://blog.eduzones.com/jobthai/139123>. ๑๙ ธันวาคม ๒๕๕๙.



4. Think Win-Win คิดแบบชนะทั้งสองฝ่าย

แบ่งผลประโยชน์ให้เท่าเทียมกันทุกคน เห็นค่าตัวเองและเห็นค่าผู้อื่น

5. Seek First to Understand, Then to Be Understood เข้าใจคนอื่นก่อน

ฟังให้มากขึ้น ใส่ใจในทุกคำที่คนอื่นพูด จะทำอะไรก็ตามให้นึกเสมอว่า เอาใจเขามาใส่ใจเราว่าถ้าเป็นเขาเราอยากถูกปฏิบัติกับเราแบบไหน

6. Synergize ทำงานเป็นทีม

งานจะเสร็จเร็วขึ้นถ้าร่วมมือกัน ตามสุภาษิตไทยเลย “สองหัวดีกว่าหัวเดียว” การทำงานร่วมกันดีกว่าทำงานเพียงคนเดียว ซึ่งงานเราก็จะได้ความหลากหลายมากขึ้นด้วย

7. Sharpen the Saw พัฒนาตนเองอยู่เสมอ

หยิบอุปนิสัยทั้ง 6 ข้อที่กล่าวมา ฝึกฝนให้มีความพร้อมอยู่เสมอ แล้วอย่าลืมพัฒนาตัวเองในเรื่องสุขภาพ ความคิด อารมณ์ และสังคมเพิ่มเติมด้วยนะคะ

ที่มา: The 7 Habits of Highly Effective People

Eduzones.com. ๒๕๕๙. บทความ (ออนไลน์). แหล่งที่มา:

<https://blog.eduzones.com/jobthai/139123>. ๑๙ ธันวาคม ๒๕๕๙.

