

แผนการปฏิบัติงานสถานกีฬาและสุขภาพ ประจำปี 2558

ลำดับ	รายการ	ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4	ผู้รับผิดชอบ
		ตค.-ธค.57	มค.-มีค.58	เมย.-มิย.58	กค.-กย.58	
1	การจัดการแข่งขันฟุตบอล 11 คน				1	บัลลังก์
2	การจัดการแข่งขันฟุตบอล 5 คน	1	1			บัลลังก์
3	การจัดการแข่งขันฟุตบอลอุดมศึกษา นครราชสีมา				1	บัลลังก์
4	จัดการแข่งขันกรีฑา		1			บัลลังก์
5	การจัดการแข่งขันกีฬาและกรีฑาน้องใหม่				1	สุชาติ
6	โครงการมหกรรมกีฬากีฬาพื้นบ้าน		1	1		สุชาติ
7	โครงการ Sport Summer Camp		1	1		จุมภฏ
8	โครงการกิจกรรมด้านกีฬามหกรรมกีฬานักศึกษา	1	1	1	1	ชมรมนักศึกษา
9	ทดสอบสมรรถภาพทางกายนักศึกษาใหม่				1	ธันย์ธเสกข์
10	โครงการทดสอบสมรรถภาพทางกายนักกีฬา	1	1			ธันย์ธเสกข์
11	เตรียมทีมและเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ	1	1	1	1	บัลลังก์
12	จัดการแข่งขันกีฬาเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย	1	1	1	1	บัลลังก์/จุมภฏ
13	โครงการ Sut Golf Clinic	1	1	1	1	สุชาติ
14	ออกกำลังกายโยคะเพื่อสุขภาพ	1	1	1	1	มยุรี
15	ออกกำลังกายแอโรบิคเพื่อสุขภาพ	1	1	1	1	มยุรี
16	โครงการรวมพลคนรักสุขภาพ		1			วาสนา
17	โปรแกรมกระตุ้นการออกกำลังกาย				1	สุขสรรค์
18	โครงการอบรมวิทยาศาสตร์การกีฬา				1	หทัยรัตน์
19	โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ			1	1	หทัยรัตน์
	รวม	8	12	9	13	
	รวมทั้งสิ้น	42				