

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

ชื่อเรื่อง : พุทธศักราชการดื่มสุราของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ปีการศึกษา 2551
ผู้วิจัย : นายสุทธิรักษ์ ไชยรักษ์ และคณะ
ปีที่พิมพ์ : 2553
แหล่งทุน : มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ ครอบครัว อุบัติเหตุและอาชญากรรม ซึ่งกระทบต่อสังคมและเศรษฐกิจ โดยรวมของประเทศ ดังคำกล่าวของนายเซอร์เบอร์นาร์ด อีสแมน อดีตโฆษกรัฐบาลสมัยนายกรัฐมนตรีมาร์กาเร็ต แทตเชอร์ ประเทศอังกฤษ ระบุว่า “ความมัวเมาในการดื่มสุรา รวมถึงความรุนแรงในหมู่วัยรุ่น สะท้อนถึงภาวะตกต่ำด้านบรรทัดฐานและระเบียบวินัย” (กันยาภรณ์ เพื่อกวิสุทธิ์, 2552) รัฐบาลจึงได้ออกพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 มีผลตั้งแต่วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2551 โดยมีสาระสำคัญในมาตรา 31 ข้อที่ 4 ห้ามมิให้ผู้ใดบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษาตามกฎหมายว่าด้วยการศึกษาแห่งชาติ และห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษาตามกฎหมายว่าด้วยการศึกษาแห่งชาติ ตามมาตราที่ 27 ข้อที่ 5 และห้ามมิให้ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แก่บุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์ ตามมาตรา 29 (ราชกิจจานุเบกษา, 2551) ทั้งนี้เพื่อเป็นการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ลดปัญหาและผลกระทบทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคม ช่วยเสริมสร้างสุขภาพของประชาชน สร้างความตระหนักถึงพิษภัยของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และป้องกันเด็กและเยาวชน มิให้เข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยง่าย

ผลกระทบที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ นอกจากปัญหาทางด้านร่างกาย ซึ่งก็คือมีผลต่อดับ ทำให้เป็นโรคตับแข็ง มะเร็งตับ หรือผลต่อหัวใจ ฯลฯ แล้ว อันตรายที่หลายคนอาจจะไม่นึกถึงก็คือผลต่อโรคทางจิตประสาท ซึ่งก็ส่งผลกระทบต่อร่างกายอย่างมากมายมหาศาลได้เช่นกัน (กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, ม.ป.ป.) ซึ่งสอดคล้องกับ แพทย์หญิงหทัยชนนี บุญเจริญ (ม.ป.ป.) กล่าวว่า ผลกระทบที่เกิดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คืออารมณ์และพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่ายพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง การตัดสินใจและการควบคุมตัวเองไม่ดี มีปัญหาการนอน โดยเฉพาะภายหลังการดื่มเหล้ามีพฤติกรรมหรือสภาพจิตใจเปลี่ยนแปลงอย่างไม่เหมาะสม เช่น มีพฤติกรรมทางเพศหรือก้าวร้าวอย่างไม่เหมาะสม อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย การตัดสินใจไม่ดี ไม่สามารถเข้าสังคมหรือทำงานได้ นอกจากนี้ผลกระทบที่ส่งต่อการเรียนคือ 1)

ความบกพร่องทางสติปัญญาและการเคลื่อนไหว จะเกิดขึ้นหลังจากการดื่มในแต่ละครั้ง ซึ่งจะขึ้นอยู่กับปริมาณการดื่มในครั้งนั้นๆ ด้วย 2) ความจำเสื่อมแบบไปข้างหน้า หลังการดื่มในปริมาณมากๆ เซลล์สมองถูกทำลายเนื่องจากการใช้แอลกอฮอล์ 3) ความบกพร่องด้านความจำ ซึ่งรูปแบบที่รุนแรงที่สุดคือ Korsakoff syndrome มีความสัมพันธ์กับการขาด ไธอามีน ร่วมกับการได้รับพิษจากแอลกอฮอล์ โดยจะมีอาการความจำเสื่อมในระยะสั้น แต่จะรักษาความจำระยะยาวและการคิดย้อนอดีตได้ดีกว่า 4) อาการผิดปกติที่สมองส่วนหน้า ทำให้เกิดความบกพร่องในด้านการคิดรวบยอด การวางแผน และการจัดระบบ 5) การฝ่อของสมองส่วนซีรีเบลลัม ทำให้เกิดการเดินเซ ทรงตัวได้ไม่ดี 6) ภาวะเลือดได้เยื่อหุ้มสมอง ทั้งเฉียบพลันและเรื้อรัง อาจเกิดหลังจากมีอุบัติเหตุที่ศีรษะซึ่งอาจถูกมองข้ามไปเนื่องจากการได้รับพิษจากแอลกอฮอล์ (กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, ม.ป.ป.) ส่วนผลกระทบที่ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจคือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นจากการดื่มสุราในแต่ละครั้ง ดังนิรติยา ใจเสียง และคณะ (2549) ได้ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรี จำนวน 500 คน ผลการสำรวจพบว่านักศึกษาที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เสียค่าใช้จ่ายในการดื่มเฉลี่ยแต่ละครั้งคนละ 218 บาท ซึ่งสอดคล้องกับแสงหล้า อินทจักร์(ม.ป.ป.) โดยข้อมูลวิจัยปัญหาสุราชี้ชัดว่า สุราคือที่มาของความยากจน ผู้มีรายได้น้อยจะใช้รายได้ที่ตัวเองหามาได้ไปกับการดื่มเหล้าเป็นสัดส่วนที่สูงกว่าผู้มีรายได้มาก โดยผู้มีรายได้น้อยกว่า 2,000 บาทต่อเดือน จ่ายเพื่อดื่ม 100 บาท ต่อเดือน แม้ตัวเลขไม่สูงนักแต่คิดเป็นถึงร้อยละ 10.0 ของรายได้ หากเทียบกับผู้มีรายได้ 20,000 บาทต่อเดือน ที่มีค่าใช้จ่ายในการดื่ม 415 บาท ต่อเดือน หรือ ร้อยละ 0.9 ของรายได้ ก็ถือว่าใช้จ่ายเกินตัวไปกับการดื่มมากกว่าถึง 11 เท่า นอกจากนี้การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ยังส่งผลกระทบต่อสังคมโดยผลที่เกิดขึ้นในทันทีของการดื่ม ผลักดันให้ก่อความรุนแรงคือ การไปก่อกองการงานของสมอง โดยเฉพาะกับส่วนที่ควบคุมความรู้สึกผิดชอบชั่วดี ทำให้สมองส่วนอื่นเพิ่มอิทธิพลต่อความคิดและพฤติกรรม ส่งผลให้ผู้ดื่มขาดความยับยั้งชั่งใจดังเช่นที่มีในภาวะปกติ

มหาวิทยาลัยได้มีข้อบังคับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ว่าด้วยวินัยนักศึกษา พ.ศ. 2536 และประกาศมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เรื่อง แนวทางการพิจารณาโทษนักศึกษาผู้กระทำความผิดวินัยนักศึกษา เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2548 (มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, 2551) หมวด 6 ความผิดเกี่ยวกับการเสพสุราหรือของมีนเมา ข้อ 16. กล่าวคือนักศึกษาผู้ใดเสพสุราหรือของมีนเมาอย่างใด ๆ ภายในมหาวิทยาลัยจะถูกพิจารณาตัดคะแนนความประพฤติระหว่าง 10 - 50 คะแนน (ตกเดือนเป็นลายลักษณ์อักษร ถึง ภาคทัณฑ์ตลอดสภาพนักศึกษา) ข้อ 17. นักศึกษาผู้ใดเสพสุราหรือของมีนเมาอย่างใด ๆ จนเป็นเหตุให้ผู้อื่นเดือดร้อนรำคาญจะถูกพิจารณาตัดคะแนนความประพฤติระหว่าง 51 - 60 คะแนน (พักการศึกษา 1 ภาคการศึกษา) และข้อ 18. นักศึกษาผู้ใดเสพสุราหรือของมีนเมา

อย่างไร ๆ จนเป็นเหตุให้เสื่อมเสียชื่อเสียงของตนเองของนักศึกษาอื่น และหรือของมหาวิทยาลัย โดยรวม จะถูกพิจารณาตัดคะแนนความประพฤติระหว่าง 51 – 99 คะแนน (พักการศึกษา 1 ภาค การศึกษา ถึง พักการศึกษา 3 ภาคการศึกษา) กอปรกับประกาศมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เรื่อง การเสพของมีนเมา การอยู่ร่วมในวงเสพของมีนเมาหรือการมีของมีนเมาไว้ในครอบครองในเขต มหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2551 โดยมีมาตรการการลงโทษที่รุนแรงคือพักการศึกษา 1 ภาคการศึกษา เป็นต้น ไป (มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, 2551)

ในปีการศึกษา 2550 นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีถูกลงโทษทางด้านวินัย นักศึกษา จำนวน 327 คน ในจำนวนนี้มีกรณีการทำผิดที่เกี่ยวกับสุรา จำนวน 64 คน คิดเป็น ร้อยละ 19.5 ของการกระทำผิดทั้งหมด และถูกมหาวิทยาลัยสั่งลงโทษในกรณีความผิดที่เกี่ยวกับสุราให้พัก การศึกษา จำนวน 13 คน และภาคทัณฑ์ตลอดสภาพการศึกษา จำนวน 38 คน (งานวินัยนักศึกษา และการทหาร ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, 2551)

จากการรวบรวม ข้อมูล เอกสาร จะเห็นได้ว่ายังมีนักศึกษามหาวิทยาลัยที่ไม่ได้ปฏิบัติตามพระราชบัญญัติและข้อบังคับของมหาวิทยาลัย ซึ่งส่งผลกระทบต่อการศึกษาของนักศึกษา ทำให้ ผู้วิจัยเล็งเห็นความสำคัญของการทำวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี เพื่อนำผลที่ได้จากการวิจัยในครั้งนี้ไปใช้ประโยชน์ต่อการวางแผนรณรงค์ และ ป้องกันการดื่มสุราในมหาวิทยาลัยต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 3 ประการ คือ (1) เพื่อศึกษามูลเหตุและแรงจูงใจการดื่มสุรา ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (2) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี และ (3) เพื่อศึกษาความเป็นอิสระในการจัดจำแนกพฤติกรรมการ ดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีระหว่างสำนักวิชา

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ใน ภาคการศึกษาที่ 3 ปีการศึกษาที่ 2551 ซึ่งมีพฤติกรรมการดื่มสุรา จำนวน 384 คน เครื่องมือที่ใช้ใน การวิจัย คือ แบบสอบถามพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี การ วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติการแจกแจงความถี่ ร้อยละ และ Chi-square

สรุปผลการวิจัย

1. มูลเหตุและแรงจูงใจในการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ผลการวิจัยปรากฏว่าสาเหตุของการดื่มสุราของนักศึกษาเพราะต้องการเข้าสังคมมากเป็นอันดับ 1 (ร้อยละ 52.8) อันดับ 2 คือเพื่อนชวนดื่ม (ร้อยละ 47.3) และอันดับ 3 คือคลายเครียด (ร้อยละ 43.4)

2. พฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ผลการวิจัยปรากฏว่า

- 2.1 การดื่มสุราในครั้งแรกส่วนใหญ่อายุที่ดื่มคือช่วงอายุ 16-18 ปี (ร้อยละ 31.0)
- 2.2 สุราที่ดื่มในครั้งแรกคือเบียร์ (ร้อยละ 40.1)
- 2.3 การดื่มสุราครั้งแรกจะดื่มกับเพื่อน (ร้อยละ 76.8)
- 2.4 การดื่มสุราในปัจจุบันส่วนใหญ่จะดื่ม 1-2 ครั้ง/เดือน (ร้อยละ 38.8)
- 2.5 การดื่มสุราจะมีการดื่มสุราที่ผับ บาร์ เชน (ร้อยละ 53.9) ส่วนใหญ่จะไม่ดื่มในมหาวิทยาลัย (ร้อยละ 80.2) และสถานที่ดื่มในมหาวิทยาลัยมากที่สุดคือหอพักนักศึกษา (ร้อยละ 9.6)

2.6 กิจกรรมที่ทำคือการพูดคุยกันเป็นส่วนใหญ่ รองลงมาคือการฟังเพลง และการร้องเพลง (ร้อยละ 74.7 67.1 และ 52.8) ตามลำดับ

2.7 ปริมาณการดื่มแต่ละครั้งจะดื่มหนึ่งกลม/ขวด (ร้อยละ 28.3) รองลงมาคือ 3-4 แก้ว (ร้อยละ 24.4)

2.8 ค่าใช้จ่ายในการดื่ม 100-200 บาท/ครั้ง (ร้อยละ 58.9)

2.9 เวลาในการดื่มเฉลี่ย 3-4 ชั่วโมง/ครั้ง (ร้อยละ 60.7)

2.10 ส่วนมากจะไม่มีการใช้สารเสพติด แต่ก็มีบางส่วนที่สูบบุหรี่ (ร้อยละ 25.6)

2.11 ในอนาคตนักศึกษาส่วนใหญ่จะยังดื่มสุราเหมือนเดิม (ร้อยละ 44.0) การดื่มสุราจะไม่ส่งผลกระทบต่อผลการเรียน (ร้อยละ 71.4) และนักศึกษาเคยประสบอุบัติเหตุหลังการดื่มสุรา (ร้อยละ 19.0)

3. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับการศึกษาความเป็นอิสระในการจัดจำแนกพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ระหว่างสำนักวิชา ผลการวิจัยปรากฏว่า นักศึกษาสำนักวิชาวิศวกรรมศาสตร์ สำนักวิชาเทคโนโลยีสังคม สำนักวิชาเทคโนโลยีการเกษตร สำนักวิชาแพทยศาสตร์ และสำนักวิชาวิทยาศาสตร์ ส่วนใหญ่ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นในเรื่องอายุที่ดื่มสุราในครั้งแรก ชนิดของสุราที่ดื่มในครั้งแรก ดื่มสุราบ่อยแค่ไหนในปัจจุบัน สถานที่ในการดื่มสุราในปัจจุบัน และการพบเหตุการณ์ทะเลาะวิวาทระหว่างการดื่มสุรา มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. มทส. ควรให้ความสำคัญต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา เพราะนักศึกษามีความคิดว่าการดื่มสุราจะไม่ส่งผลกระทบต่อผลการเรียน (ร้อยละ 71.4)

2. มทส. ควรตระหนักว่าสาเหตุของการดื่มสุราของนักศึกษาคือ เพื่อต้องการเข้าสังคม (ร้อยละ 52.8)

3. มทส. ควรให้ความสำคัญกับการบังคับใช้กฎหมาย เช่น กฎหมายที่ห้ามผู้ที่มีอายุไม่ถึง 20 ปี บริบูรณ์ บริโภคเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ เป็นต้น

4. มทส. ควรให้มีการวิจัยในครั้งต่อไปที่มุ่งเน้นกลุ่มเป้าหมายโดยตรงไม่ว่าจะเป็นตัวนักศึกษาผู้ดื่มเอง ผู้ประกอบการ หรือแม้กระทั่งมาตรการของมหาวิทยาลัยเองว่าได้เข้มงวดหรือบังคับใช้กฎระเบียบมากน้อยขนาดไหน