

EXCHANGED LIFE

HUNAN UNIVERSITY OF HUMANITIES,
SCIENCE AND TECHNOLOGY



MISS RUTTANAPORN NONGNOOCH
SCHOOL OF INDUSTRIAL ENGINEERING



SCHEDULE

NOV. 10 Arrival at Changsha Airport and pick up

NOV. 11 Campus Tour

NOV. 12

10:00-12:00 Meeting

14:30-16:30 Chinese Lesson

NOV.13

10:20-12:00 Chinese Calligraphy

14:30-16:10 Chinese Martial Art

NOV.14

09:00-12:00 Chinese Food making

14:30-16:10 Chinese Martial Art

NOV.15

8:20-10:00 Chinese Dragon and Lion Dance

14:30-16:30 Chinese Handicraft

NOV.16

10:20-12:00 Chinese Dragon and Lion Dance

14:30-16:30 Free; Preparation for cultural trip on weekend

NOV.17-18 Cultural Trip



NOV.19

9:30-12:00 Chinese Lesson

14:30-16:30 Student Activity



NOV.20

10:20-12:00 Chinese Calligraphy

14:30-16:30 Lecture (International Office)

NOV.21 Cultural Trip

NOV.22

9:00-11:00 Chinese Handicraft

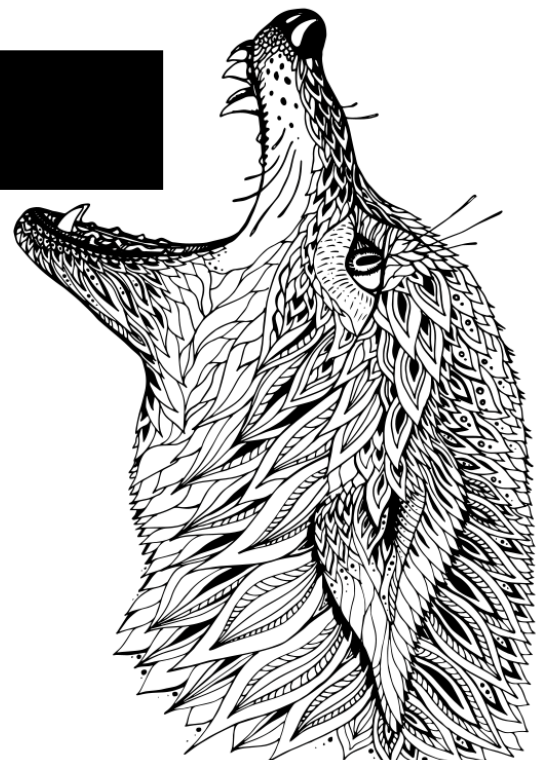
14:30-16:30 Chinese Lesson Farewell Party &

Pack-up

Evening Farewell Party & Pack-up

NOV.23

Departure for Thailand





จุดเริ่มต้นของนักเรียนแลกเปลี่ยน

THE FUTURE DEPENDS ON WHAT WE DO IN THE PRESENT.

- เหตุผลของการสมัครเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยน
 - อยากเรียนรู้เปิดโลกและหาประสบการณ์ใหม่ๆให้แกตนเอง โดยที่ไกลบ้าน ไกลคนดูแล ซึ่งในความคิดมีความคาดหวังว่า ถ้ามีโอกาสได้เป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนแลกเปลี่ยน จะตั้งใจทำหน้าที่ของตนเองอย่างเต็มที่ เก็บเกี่ยวประสบการณ์ให้ได้มากที่สุด
 - เหตุผลที่คาดหวังต่อมา คือ อยากที่จะเข้าใจและเรียนรู้วัฒนธรรมของประเทศจีน ว่ามีการดำรงความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันเป็นเช่นไร





SUT-HUHST

ก้าวแรก

ตื่นเต้นกับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ เหมือนเพื่อนคนอื่นๆ ทัวไป โดยที่วันแรกจะมีเรื่องพิเศษแปลกใหม่ประทับใจเข้ามา คือการได้เห็นการจราจรบนท้องถนนของประเทศจีน

เช่น

1. ถนนบ้านเมืองของประเทศจีนสะอาด ไม่มีแม่แต่เศษขยะ
2. การมีระเบียบและการให้เกียรติผู้ที่สัญจรบนท้องถนนซึ่งกันและกัน
3. การให้สัญญาณเตือนบนท้องถนน

ซึ่งวันนี้ได้เข้าใจถึงเหตุผลว่าทำไมถึงประเทศจีนถึงได้จัดการประชากรของเขาได้อย่างมีวินัยแบบดีเยี่ยม คือ ประเทศจีนมีความเข้มงวดมากในกฎหมายการจราจร จึงเป็นเหตุผลที่ทำให้ทุกคนต้องระมัดระวังเป็นอย่างยิ่งในการใช้รถใช้ถนน เพราะกฎหมายจีนมองว่า อุบัติเหตุบนท้องถนนเพียงเล็กน้อย ก็สามารถทำให้มีผู้เสียชีวิตได้



STUDENT
EXCHANGE
PROGRAM

2018



แก๊งค์ 4 สาว เหมือนเต๋ยว ในย่าน HUNAN ค่ะ



อาหารสุดประทับใจ

รสชาติอาหารของคนประเทศจีน จะมีลักษณะที่แตกต่างกับประเทศไทย

จุดเด่นอยู่ที่คนจีนชอบกินรสเผ็ด เค็ม มัน และไม่หวาน เนื่องจากคนจีนในสมัยก่อน อาหารการกินจะเน้นไปทางการรักษาสุขภาพมากกว่ารสชาติ จึงทำให้รสชาติไม่ตึงดูดเหมือนอาหารประเทศไทย และก็จะเน้นเครื่องยาสมุนไพรเป็นที่สำคัญ จากประสบการณ์ที่ร้านอาหาร มักชอบทำอาหารแนะนำให้รับประทาน คือจะออกไปทางจำพวกผักมากกว่าเนื้อสัตว์

จุดเด่นที่รองลงมา คือ พริก โดยส่วนตัวแล้วเป็นคนที่ไม่ชอบทานเผ็ดเลย ไม่สามารถทานได้เลย แต่กับจีนชอบพริกที่ประเทศจีนมาก เนื่องจากพริกของคนที่นี่ จะมีลักษณะที่คล้ายวาซาบิอ่อนๆ เหมือนที่ใส่ในอาหารญี่ปุ่น คือ เผ็ดไม่มาก แต่จะมีลักษณะที่ซ่าที่ลิ้น ซึ่งความซ่านั้นเป็นเหตุผลที่ทำให้สามารถทานพริกของประเทศจีนได้





ขอแนะนำ อาอี



อาอี เป็นแม่ครัวทำอาหารอยู่ที่ร้านหม่าล่าถ้างลิ้ว อาอีใจดี ชอบมานั่งคุย นั่งเล่นกับเราเวลาเราไปทานที่ร้านอาอี

โ ช เ พิ ย

เพื่อนใหม่ของเรา
ในคลาสเรียนเขียนภาษาจีน



เธอเป็นคนยิ้มหวาน จริงใจ จนทำให้ฉัน
รู้สึกทว่าหลงรอยยิ้มของเธอทุกครั้ง
เวลาที่เธอยิ้ม



คลาสเรียนทำอาหารจีน

ขั้นตอนการทำ



นวดแป้ง
ตัดแป้ง
ปั้นแป้ง



ใส่ไส้เกี๊ยวซ่าลงตรงกลาง
หลังจากนั้นพับให้เป็นครึ่ง

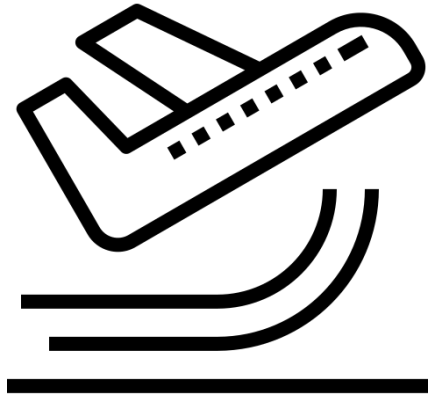
เกี๊ยวซ่า



เอาไปนึ่ง หลังจากนั้นก็พร้อม
รับประทาน



มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี



งานปั้นฝีมือ.



กังฟูศิลปะป้องกันตัว

คือ

ศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัวแบบหนึ่งของจีน
เน้นหนักไปในทางฝึกสมาธิและความแข็งแกร่ง
ของร่างกาย.

